

Les gestes barrières pour se protéger du Covid-19 : poignées de main et bises interdites, masque de protection obligatoire dans les lieux publics clos et dans les déplacements au milieu du public, surtout si l'on parle, se laver les mains avec du gel hydro-alcoolique, etc.

En cas d'urgence médicale, appelez le : 15, parler calmement et clairement si possible d'un téléphone fixe, quand une personne a perdu connaissance, saigne beaucoup, a des difficultés pour respirer ou ne respire plus, a des difficultés pour parler, a des fourmillements dans le bras, se plaint de douleurs dans la poitrine, présente une brûlure, a fait une chute, ou pour toute situation qui paraît inquiétante... Concentrez-vous sur les questions que le médecin va vous poser, donner son nom et celui du ou des malades ou blessés, indiquer le lieu et l'adresse exacts, préciser le nombre de victimes, décrire le plus précisément possible la nature du problème. Ne pas raccrocher, seulement lorsque le médecin l'autorise. 24h/24. Appel gratuit. (*)

Autres numéros d'urgence : 112 appel d'urgence européen accessible en Europe depuis n'importe quel téléphone (numéro à composer par exemple sur autoroute, pour ne plus aller aux bornes oranges non entretenues) ; 17 Gendarmerie ; 18 Pompiers ; 114 appel d'urgence destiné aux personnes déficientes auditives ; 115 SAMU social (personnes sans abri) ; 119 enfants en danger ; 32 37 pour connaître votre pharmacie de garde ; 05.56.96.40.80 centre anti poison. (*)

[> Service départemental d'incendie et de secours de la Dordogne : comment alerter ?](#)

Pharmacies à Terrasson : Bignon, rue Cournarie (angle pont neuf-quai du 14 Juillet), tél. 05.53.50.00.73. Moine, avenue Victor-Hugo, tél. 05.53.51.70.20. Prin, avenue Charles-de-Gaulle, tél. 05.53.51.79.05. Mais aussi à Le Lardin, Xémard, tél. 05.53.51.79.50 ; à Cublac, Bousquet tél. 05.55.85.19.49 ; à Larche, tél. 05.55.85.30.18 ; à La Bachellerie, De Villeneuve du Bez, tél. 05.53.50.60.02 ; à Hautefort, Dufour tél. 05.53.50.40.23 ; à Thenon, pharmacie Moderne à l'angle des quatre routes, tél. 05.53.05.20.19. Lavaud, place de la Mairie, tél. 05.53.05.20.14 ; à Montignac, 27 rue du 4 Sept. tél. 05.53.51.87.97. La Pagésie ctre commercial rte de Thonac, tél. 05.53.51.77.00 ou 07.

Médecins : à Terrasson, Groupe médical Francis Charbonnel-Delphine Graniou-Mona

Abouelfadel-Marie-Paule Albert Legrand-Jérémy Allafort-Pierre Bousquet, rue Jules-Ferry, tél. 05.53.50.04.80, 05.53.50.88.24, 05.53.51.32.62. Docteurs Pascale Lasme-Desmet 38, avenue Victor-Hugo, tél. 05.53.50.38.63. Docteurs Pascal et Sylvie Monnot 9, rue Gaston-Sarnel, tél. 05.53.50.10.74. Docteur Nelly Carosi 2, place du Foirail, tél. 05.53.51.37.09. Docteur Gabriel Zattoni, 2 place Yvon-Delbos (entre CPAM et Cristal Fm), tél. 05.53.50.05.55. Médecine du travail, 5 avenue Jules Ferry, tél. 05.53.50.75.38 ou fax 05.53.50.22.62.

Médecins à Le Lardin-Saint-Lazare, Philippe Baudoin, 2 rte Ladouch, tél. 05.53.51.30.54 ; Patrick Bearez, 6 av. du 8 Mai, tél. 05.53.51.26.02 ; Rodriguez De Bordons Maricarmen, 18 av. du 8 Mai, tél. 05.53.50.90.20.

Médecins à Thenon, médecin Corinne Lamouroux-Lacroix, 33 av. de la IVe République, tél. 05.53.05.20.27 ; Cabinet Emmanuel Savignac-Corinne Lafforgue, 2 pl. Anatole France, tél. 05.53.05.20.23. A La Bachellerie, Roland Moulinier, rue René et Jean Lafarge, tél. 05.53.50.60.05.

Médecins à Nailhac, Gérard Dumont, Chasseignas, tél. 05.53.51.56.59 ; à Cherveix-Cubas, Stéphanie Boutot-Eylier pl. André Goumondie, tél. 05.53.51.68.82 ; à Tourtoirac, Thierry Conge, presbytère bourg, tél. 05.53.51.11.99.

Médecins à Montignac, Anne-Christine Law-Yee-Olivier Fabre-Isabelle Cavalié Bosselut, pl. Eugène Raymond, tél. 05.53.51.89.78 ; Denis Marty, 11 pl. de l'église, tél. 05.53.50.11.58 ; Marie-Pierre Mazel, rue Pierre Lachambeaudie, tél. 05.53.50.69.87 ; Jean-Pierre Paoli-Pierre Amendola, 7 rue Pegerie, tél. 05.53.51.82.38.

Médecins à Mansac : Agnès-Marie Minier-Maie-José Salvete, 3 pl. du 19 Mars 1962, tél. 05.55.85.17.58. Michel Bonneau, pl. du 19 mars 1962, tél. 05.55.85.13.54 ou 05.55.85.27.65 ; à Saint-Pantaléon-de-Larche : Sylvie Bouniol, 498 rue Pierre Meyjonade, tél. 05.55.86.80.17. Marie-Julie Ceyrat-Olivier Chavanel-Sonia Labrousse, Bernou 542 rue Alexis Jaubert, tél. 05.55.85.31.70. Michelle Belingard, 532 rue Pierre Meyjonade, tél. 05.55.23.82.55 ; à Larche, Jean-Michel Palier, 52 Ter grande rue Alexis Jaubert, tél. 05.55.85.36.23.

Radiologie Terrasson, 23 av. Jules Ferry, tél. 05.53.50.50.50 ; CPAM, 1 place Yvon Delbos, Tél. 0.811.70.36.46 ; Analyses médicales 19, av Victor Hugo, tél. 05.53.50.62.21 ; 6, av. Jules

Ferry, tél. 05.53.50.00.07.

Dentistes :

Chirurgien-dentiste La Bachellerie lieu-dit Cros Sylvie Castanet 05.53.51.34.37.

EWANews annonces et infos, ou votre journaliste à votre évènement familial, associatif, d'entreprise... : 06.13.76.55.99 si urgent, ou rassat24@gmail.com (écrire la date de l'évènement en abrégé dans l'Objet, par exemple : centenaire 25.08.20). Merci.

Pour éviter les accidents, Enedis et RTE appellent à la prudence sous les lignes électriques. A l'arrivée des beaux jours, Enedis et le Réseau de Transport d'Électricité (RTE) rappellent la bonne conduite à adopter à proximité des lignes électriques. Les 2 entités unissent leurs forces pour sensibiliser le grand public lors de la pratique d'activités en plein air. Pêche, loisirs nautiques ou aériens, travaux agricoles, chantiers ou encore élagage : autant d'activités qui peuvent présenter des risques si elles sont pratiquées à proximité des ouvrages électriques. Le distributeur et le transporteur d'électricité rappellent notamment qu'il n'est pas nécessaire d'entrer en contact avec une ligne pour créer un arc électrique et encourir un risque d'électrisation. L'occasion de rappeler qu'avant toute intervention à proximité d'un ouvrage électrique, il est impératif d'envoyer une déclaration de projet de travaux - déclaration d'intention de commencement des travaux (DT-DICT) - au moins 15 jours avant le début des travaux. Chaque année, des accidents se produisent par un manque de connaissance de ces risques par le grand public. Les ouvrages électriques concernés par ces mesures de prudence sont les transformateurs et les postes électriques, les lignes aériennes et souterraines, et les coffrets électriques. Parce qu'il n'est pas possible de distinguer à l'œil nu si un équipement est sous tension ou non, les consignes de prudence sont strictes pour éviter tout accident : rester éloigné des ouvrages électriques et ne jamais tenter de récupérer un objet en contact avec un ouvrage électrique : contacter le numéro d'urgence dépannage indiqué sur la facture d'électricité.

En cas d'accident ? Les consignes sont d'interdire l'accès à la zone pour prévenir un autre accident, ne jamais toucher les personnes concernées si elles sont encore en contact avec l'ouvrage électrique, alerter en appelant le 18 (pompiers), le 15 (SAMU), le 17 (police) ou le 112 (n° d'appel d'urgence unique européen).

Les jours de Marchés hebdomadaires : Mardi matin à Thenon ; Mercredi matin à Montignac ; Jeudi matin à Terrasson ; Vendredi matin à Le Lardin ; Samedi matin à Brive et Montignac ; Dimanche matin à Cublac et Objat...

Tourisme : Perigord.com  Perigord.com

;

Terrasson. Mairie, avenue Charles-de-Gaulle, tél. 05.53.51.47.00 ; fax 05 53 51 04 63. Ouvert d _____ u lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h30, le samedi de 9h à 12h (état civil seulement).

Gendarmerie de Terrasson (17) : 05.53.51.71.60.

Police municipale de Terrasson : 05.53.50.49.68.

Pompiers (18) ; centre de secours (administratif) 05.53.50.01.95.

EDF Dépannage : 0.810.33.39.24.

CIAST - Aides à domicile : 05.53.59.19.40.

La Poste : 05.53.51.40.80, centre de distribution 05.53.51.73.60.

Gare SNCF : 05.53.50.10.12.

Communauté de Communes du Terrassonnais : 05.53.50.17.16.

Maison de l'Emploi : 05.53.50.82.44 ; Espace Économie Emploi de Terrasson : 05.53.50.82.44.

Office de tourisme de Terrasson : 05.53.50.37.56. Médiathèque : 05.53.50.10.67. Centre culturel : 05.53.50.13.80. École de musique : 06.83.09.21.28.

Maison de la petite enfance : 05.53.50.68.10, 05.53.51.17.32.

Centre de loisirs de Lestrade : 05.53.50.09.84.

Espace jeunesse : 05.53.51.14.58. Salle des fêtes

: 05.53.50.10.23.

Gymnase municipal : 05.53.50.27.75.

Cinéma Cinéroc, 16 avenue Jean Jaurès, 05.53.51.79.16, 06.08.76.26.30, fax 05.53.51.28.61.
Programme : 05.53.51.28.61. Tarifs : 6,50 euros, réduit moins de 18 ans, étudiants,

demandeurs d'emploi, retraités, sauf samedis, dimanches et jours fériés (pour tous le mercredi) : 5 euros, 50 euros les 10 entrées valables 1 an, 25€ les 5 places valables 4 mois. Moins de 14 ans : 4 euros (comme partout en France). Séance en 3 D : + 2€.

Croix Rouge. La Vestiboutique de la Croix Rouge propose des vêtements et chaussures (enfants, adultes), du linge... Le mardi et le vendredi de 14 h à 17 h et le jeudi de 9h à 12 h. Ouvert à tous.

Déchetterie. La déchetterie de Condat-sur-Vézère est ouverte le lundi, mercredi, jeudi et vendredi 9h à 12h et de 14h à 18h, le mardi matin seulement de 9h à 12h. Tél. 05 55 17 65 10.

Centre Culturel. L'Imagiscène, rue Marcel Michel, BP 96, 24122 Terrasson Lavilledieu. Tél. 05.53.50.13.80, fax 05.53.50.46.76. Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 14h à 17h. [Site internet](#).

Ensemble Vocal de Terrasson : présidente Béatrice Derobert 05 53 51 21 14.

() : Source fiche distribuée par la Communauté de communes du Terrassonnais-Thenon-Hautefort réalisée par Eric Grandchamp*

