

Les aînés du judo-club à Belvès ce samedi

Écrit par Alain RASSAT - Mis à jour Vendredi, 24 Avril 2015 10:16



Les aînés du Judo Club de Terrasson vont réaliser un nouveau défi ce samedi 25 avril : parcourir les 100 kilomètres de la mythique course de Belvès. Cela fait quelques mois maintenant que, le samedi matin, les plus grands ont pris l'habitude d'aller courir ensemble avant le cours de judo, afin d'améliorer leur endurance en compétition. Ayant pris goût à cette nouvelle discipline, l'idée de réaliser une épreuve collective afin de mettre en pratique leurs progrès communs s'est faite sentir... Et quoi de plus sympa que l'épreuve reine de course à pied qu'est Belvès ? Il n'était pas réaliste pour chacun de faire l'épreuve dans son intégralité, les coureurs ont choisi de la faire en relais, façon « run and bike », largement à leur portée. Chacun va réaliser donc entre 10 et 30 km et ensuite passer le relais à son voisin en lui empruntant son vélo. Les deux derniers kilomètres se feront en courant ensemble pour une arrivée collective dans la célèbre côte de Belvès. L'équipe se compose de 9 coureurs qui alterneront course à pied et vélo (Audrey, Aurélien, Eric, Cédric, David, Laetitia, Gigi, Valérie et Jean Marc) et 3 suiveurs qui eux feront les 100 km en vélo (Bernard, Justine et Romain). Souhaitons leur à tous d'aller jusqu'au bout de leur tentative.