

### Article du 21 novembre 2010

Deux salles de type Snoezelen, apaisa



ntes et rassurantes, et un jardin thérapeutique viennent de voir le jour à la résidence des Quatre Saisons avenue Victor Hugo à Terrasson. Dans une ambiance zen, les cinq sens sont stimulés. La vie quotidienne des 105 résidents en est changée.

Destiné aux personnes atteintes par la maladie d'Alzheimer ou apparentées, le système révolutionnaire néerlandais Snoezelen est incroyablement efficace. Le calme et la détente surprennent lorsque l'on entre dans ces pièces d'un nouveau genre, basées sur le sensoriel. La grande pièce du 3e étage consacrée au réfectoire se transforme avec du matériel modulable, et peut accueillir une douzaine de personnes. Une petite pièce plus intime a été mise en place au rez-de-chaussée, à gauche de l'ascenseur...

Bains à huile sur les murs ou au plafond pour les changements de couleurs, colonne d'eau bleue avec des bulles, lumières tamisées et fibres optiques, une musique douce genre japonaise avec un gazouillis d'oiseaux, lavande ou cannelle dans des diffuseurs d'huiles essentielles, sur les tables des objets à malaxer de différentes formes et textures (mousse,...), des fauteuils sans doute trop confortables où certains peuvent même s'endormir, le décor est planté et le résultat est concluant. Deux à trois soignants encadrent l'activité dans la grande salle.

L'établissement n'a pas hésité à investir près de « 100.000 euros, sécurité et formation du personnel comprises » souligne le directeur. « Chacun participe à sa façon. C'est t

# Quatre Saisons : un esprit zen à la maison de retraite

Écrit par Alain RASSAT - Mis à jour Lundi, 28 Mai 2012 06:37

---

