

Refllet de la Lune : marche et qi gong...

Écrit par Alain RASSAT - Mis à jour Vendredi, 23 Avril 2021 11:19



Des nouvelles de l'association Le Reflet de la Lune... La présidente Caroline Saucet souligne : "Comme chaque année, nous avons repris les cours de qi gong au dojo en septembre, vite interrompus hélas après les vacances de la Toussaint pour le confinement. Nous les avons repris depuis mi-mars au parc de la Vergne, en plein air, au plaisir de tous. Les massages ont toujours lieu à Aubas, avec une nouveauté, le massage lithothérapeutique. Les randonnées-qi gong ont lieu le week end, ce sont des marches d'1h15 à peu près, avec deux arrêts qi gong de 20 minutes chacun, les débutants sont les bienvenus. Merci à l'office de tourisme de Terrasson d'avoir créé un partenariat pour les marches du 11 et du 25 avril. Nouvelle activité également, le [design humain](#), outil de développement personnel qui vous donne votre "mode d'emploi individuel", passionnant !"

Il sera possible de retrouver Caroline Saucet pour toutes ces activités, également au salon du bien-être et avec l'office de tourisme, cet été.

- Contact: 06 69 46 31 63. - Site internet <http://carodordogne.wix.com/lerefletdelalune>

- Photo d'archives